

**FIȘA DISCIPLINEI**  
**ISTORIE SI OLIMPISM**  
 anul universitar 2023-2024

**1. Date despre program**

1.1	Instituția de învățământ superior	Universitatea Națională de Știință și Tehnologie Politehnica București-Centrul Universitar Pitești
1.2	Facultatea	Facultatea de Științe, Educație Fizică și Informatică
1.3	Departamentul	Sport și Performanță Motrică
1.4	Domeniul de studii	Știința Sportului și Educației Fizice
1.5	Ciclul de studii	Master
1.6	Programul de studiu / calificarea	ORGANIZARE SI CONDUCERE IN SPORT

**2. Date despre disciplină**

2.1 Denumirea disciplinei												ISTORIE SI OLIMPISM											
2.2 Titularul activităților de curs												Lect. univ. dr Amzar Luminita											
2.3 Titularul activităților de seminar / laborator												Lect. univ. dr Amzar Luminita											
2.4 Anul de studii		II		2.5 Semestrul		II		2.6 Tipul de evaluare		C		2.7 Regimul disciplinei		O									

**3. Timpul total estimat**

3.1	Număr de ore pe săptămână	3	3.2	din care curs	1	3.3	S / L / P	2
3.4	Total ore din planul de învăț.	42	3.5	din care curs	14	3.6	S / L / P	28
<b>Distribuția fondului de timp alocat studiului individual</b>								58 ore
Studiu după manual, suport de curs, bibliografie și notițe								15
Documentare suplimentară în bibliotecă, pe platformele electronice de specialitate și pe teren								15
Pregătire seminarii/laboratoare, teme, referate, portofolii, eseuri								16
Tutorat								10
Examinări								2
Alte activități .....								
3.7	Total ore studiu individual	58						
3.8	Total ore pe semestru	100						
3.9	Număr de credite	4						

**4. Precondiții (acolo unde este cazul)**

4.1	De curriculum	
4.2	De competențe	

**5. Condiții (acolo unde este cazul)**

5.1	De desfășurare a cursului	Dotarea salii de curs cu videoproiector
5.2	De desfășurare a laboratorului	Dotarea salii de curs cu videoproiector

**6. Competențe specifice vizate**

Competențe profesionale	C2. înțelegerea și utilizarea terminologiei specifice domeniilor menționate anterior; C3. explicarea și interpretarea conceptelor moderne legate de științele sportului și educației fizice și conducerii în sport;
Competențe transversale	CT1. competențele de comunicare, scrisă și orală, în domeniul științei sportului, educației fizice și în cel al organizării și conducerii științifice în sport, precum și abilitatea de utilizare a tehnologiei informației și comunicării;

**7. Obiectivele disciplinei**

7.1 Obiectivul general al disciplinei	Înșușirea cunoștințelor privind fenomenul sportiv de-a lungul timpului și relația de cauzalitate cu sportul contemporan;
7.2 Obiectivele specifice	Cunoașterea principalelor repere genealogice ale diferitelor ramuri sportive; Cunoașterea apariției și evoluției exercițiului fizic de-a lungul timpului; Dobândirea competenței de argumentare a rolului sportului la nivel social și educativ.

**8. Conținuturi**

8.1. Curs		Nr. ore	Metode de predare	Observații Resurse folosite
1	Istoria sportului Olimpism	2	Prelegerea, dialogul, conversația	-
2	Jocurile Olimpice antice	2	Prelegerea, dialogul, conversația	
3	Mișcarea Olimpică	2	Prelegerea, explicația	Scurte prezentări în power pentru stimularea exercițiului reflectiv
4	Jocurile Olimpice de vară	2	Prelegerea, dialogul, conversația	Scurte prezentări în power pentru stimularea exercițiului reflectiv
5	Jocurile Olimpice de iarnă	2	Prelegerea, dialogul,	Scurte prezentări în power pentru

			conversația	stimularea exercițiului reflectiv
6	Simbolurile Olimpice	2	Prelegerea, dialogul, conversația	Scurte prezentări în power pentru stimularea exercițiului reflectiv
7	România Olimpică	2	Prelegerea, dialogul, conversația	Scurte prezentări în power pentru stimularea exercițiului reflectiv
<b>8.2. Aplicații: Seminar / Laborator / Teme de casă</b>		<b>Nr. ore</b>	<b>Metode de predare</b>	<b>Observații Resurse folosite</b>
1	Istoria sportului	4	Explicația, conversația exerciții de reflecție prezentări referate dezbateri lucrul în grup	Referatul, fișa didactică
2	Desfasurarea si evolutia Jocurilor Olimpice Antice	4		
3	Evoluția ideii olimpice în România	4		
4	Istoria Educației fizice în România	4		
5	Participarea României la Jocurile Olimpice	4		
6	Sportivi reprezentativi ai sportului românesc la Jocurile Olimpice	4		
7	Sustinerea referatului	4		

**Bibliografie:**

1. **Amzar, L.**, (2023) – Istorie și Olimpism, Suport de curs – Uz intern
2. **Gifford, C.**, (2007) – Jocurile Olimpice, Editura ErcPress, București.
3. **Niculescu, I.**, (2007) . Istoria educației fizice și sportului, Editura Universitaria, Craiova.
4. **Swaddling, J.**, (2008) – Jocurile Olimpice în Antichitate, Editura Aquila, București.
5. **Tudor, V., Iancu, H.**, (2004) – Istoria educației fizice – note de curs, București.
6. <https://olympic.md/olimpism/istoria-olimpismului/>
7. <https://elena1r.wixsite.com/efs-online/jocurile-olimpice-si-olimpismul>

**9. Coroborarea conținuturilor disciplinei cu așteptările reprezentanților comunității epistemice, asociațiilor profesionale și angajatori din domeniul aferent programului**

Corectitudinea și acuratețea folosirii conceptelor și teoriilor însușite la nivelul disciplinei **ISTORIE SI OLIMPISM** vor satisface așteptările reprezentanților comunității epistemice.

Competențele procedurale și atitudinale ce vor fi achiziționate la nivelul disciplinei – vor satisface așteptările reprezentanților asociațiilor profesionale și angajatorilor.

**10. Evaluare**

Tip activitate	10.1 Criterii de evaluare	10.2 Metode de evaluare	10.3 Pondere din nota finală
10.4 Curs	Calitatea, gradul de asimilare a limbajului de specialitate și coerența tratării subiectelor de pe biletul de examen	Evaluare orală	30%
10.5 Seminar / Laborator / Tema de casă	Tema de casă	Analiza modului de realizare a referatului	40%
	Activitate seminar <ul style="list-style-type: none"> <li>• Participarea activă la orele de seminar; pregătirea temelor</li> <li>• Intervențiile studenților pe parcursul seminarului</li> </ul>	Evaluare orală <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prezentări, dezbateri</li> </ul>	30%
10.6 Standard minim de performanță	- verificarea cunoștințelor sub forma de colocviu scris a cunoștințelor dobândite. - 1 referat realizat și susținut în cadrul orelor de seminar, admis cu minimum nota 5, reprezintă modalitatea de obținere a numărului de credite prevăzut pentru activitatea independentă.		

Data completării  
29.09.2023

Titular de curs,  
Lect.univ.dr.Amzar Elena Luminita

Titular de seminar / laborator,  
Lect.univ.dr. Amzar Elena Luminita

Data aprobării  
în Consiliul departamentului,

Director de departament,  
(prestator),

Director de departament,  
(beneficiar),

29.09.2023

Conf. univ. dr. Mihăilescu Liviu

Conf. univ. dr. Mihăilescu Liviu